

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 07.08.2026 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным		180	31,47	203
Чай черный с молоком и сахаром		150	11,93	74
Бутерброд с маслом, сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Кефир"		100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат из свеклы		30	2,51	28
Суп картофельный с мучными клецками		150	6,62	48
Фрикадельки из птицы в соусе (фк)		80	5,95	88
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		120	31,70	191
Компот ягодный с яблоками		150	20,88	85
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Булочка "Дорожная"		80	41,71	290
Макароны отварные с сыром		180	27,24	262
Чай черный с сахаром		150	7,88	32
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1495	247,26	1689

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,15	53,86	247,26	0,83	0,92	9,99	220,63	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
584,58	775,82	180,89	8,75				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным		200	34,97	226
Чай черный с молоком и сахаром		200	15,90	99
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Кефир"		100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат из свеклы		50	4,18	47
Суп картофельный с мучными клецками		200	8,83	64
Фрикадельки из птицы в соусе (фк)		80	5,95	88
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		150	39,62	239
Компот ягодный с яблоками		200	27,83	113
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Булочка "Дорожная"		80	41,71	290
Макароны отварные с сыром		200	30,27	291
Чай черный с сахаром		200	10,51	42
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1805	287,32	1929

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,64	59,65	287,32	0,97	1,05	13,78	242,72	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
668,35	875,38	207,97	10,21				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 10.08.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		180	26,91	181
Чай черный с сахаром		150	7,88	32
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Сок фруктовый		100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Икра кабачковая		30	1,93	27
Суп картофельный с горохом		150	10,64	74
Фрикадельки мясные в соусе томатном*		60/40	13,33	226
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		120	26,19	150
Компот из смеси сухофруктов		150	20,83	85
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Булочка "Домашняя"		60	32,35	215
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром		160	20,65	200
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45
Весь рацион питания:	210,00	1475	235,90	1626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
40,99	54,85	235,90	0,67	0,50	17,61	113,80	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
316,33	698,77	185,20	21,75				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 10.08.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		200	29,90	201
Чай черный с сахаром		200	10,51	42
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Сок фруктовый		100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Икра кабачковая		50	3,22	45
Суп картофельный с горохом		200	14,18	98
Фрикадельки мясные в соусе томатном*		60/40	13,33	226
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150	32,74	188
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Булочка "Домашняя"		60	32,35	215
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром		180	23,23	225
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65
Весь рацион питания:				
	210,00	1800	273,67	1851

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,97	59,44	273,67	0,80	0,57	21,89	122,53	0,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
360,71	786,63	215,54	26,86				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)
сад №1
г.о.Самара
На 11.08.2026 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		180	27,18	197
Кофейный напиток молочный с сахаром		150	11,97	76
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Снежок"		100	11,00	78
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Огурец свежий		30	0,73	4
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		150	5,15	52
Гуляш из отварного сердца		80	4,11	91
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		120	31,70	191
Напиток из плодов шиповника		150	15,56	66
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Булочка "Школьная"		80	4,76	244
Рагу из овощей с кабачками (с соусом томатным)		150	18,48	218
Яйцо вареное		20	0,01	32
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		150	8,29	41
Весь рацион питания:	210,00	1485	194,31	1628

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
49,90	48,12	194,31	0,89	0,90	108,86	208,62	0,14
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
463,17	849,55	205,53	10,89				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 11.08.2026* (вторник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		200	30,20	219
Кофейный напиток молочный с сахаром		200	15,96	101
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Снежок"		100	11,00	78
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Огурец свежий		50	1,21	7
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		200	6,87	69
Гуляш из отварного сердца		80	4,11	91
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		150	39,62	239
Напиток из плодов шиповника		200	20,74	88
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Булочка "Школьная"		80	4,76	244
Рагу из овощей с кабачками (с соусом томатным)		180	22,18	261
Яйцо вареное		20	0,01	32
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		200	11,05	54
Весь рацион питания:	210,00	1805	231,27	1863

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,92	54,74	231,27	1,05	1,03	143,29	215,32	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
554,02	937,23	248,63	12,59				

Директор (Михалев А. И.)
Зав. производства Алферова А. С.
Шеф-повар