

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		180	26,19	182
Чай черный с сахаром		150	7,88	32
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Сок фруктовый		100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Помидор свежий		30	1,16	7
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		150	5,15	52
Шницели рубленые*		60	8,98	156
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным		120	25,05	194
Напиток из ягодной смеси		150	9,75	56
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Крендель сахарный		80	44,59	296
Рис отварной с овощами		180	37,95	251
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45
Весь рацион питания:	210,00	1475	241,90	1662

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,35	47,05	241,90

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,94	0,48	34,31	102,07	0,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
284,41	662,74	204,16	10,60

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		200	29,10	202
Чай черный с сахаром		200	10,51	42
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Сок фруктовый		100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Помидор свежий		50	1,93	12
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		200	6,87	69
Шницели рубленые*		60	8,98	156
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным		150	31,31	243
Напиток из ягодной смеси		200	13,00	75
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Крендель сахарный		80	44,59	296
Рис отварной с овощами		200	42,17	279
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65
Весь рацион питания:	210,00	1800	274,91	1872

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,65	50,70	274,91	1,13	0,54	46,82	110,25	0,41
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
335,20	762,55	241,45	12,08				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		180	27,18	197
Чай черный с молоком и сахаром		150	11,93	74
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Ряженка"		100	4,20	51
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Свекла отварная		30	4,18	47
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)		150	9,14	71
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/40	9,95	115
Пюре картофельное		120	16,35	110
Напиток из плодов шиповника		150	15,56	66
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Булочка российская		80	44,41	257
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным		160	15,07	150
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром		150	7,88	32
Весь рацион питания:				
	210,00	1495	221,22	1508

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,30	44,95	221,22	0,84	0,73	107,33	110,84	1,91
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
661,81	771,57	189,79	36,89				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		200	30,20	219
Чай черный с молоком и сахаром		200	15,90	99
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Ряженка"		100	4,20	51
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Свекла отварная		50	6,97	78
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)		200	12,19	95
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/40	9,95	115
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из плодов шиповника		200	20,74	88
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Булочка российская		80	44,41	257
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным		200	18,84	187
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Чай черный с сахаром		200	10,51	42
Весь рацион питания:	210,00	1835	262,73	1772

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,85	51,94	262,73

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,98	0,90	141,04	129,52	1,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
785,70	932,17	233,05	38,87

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.