

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным		180	35,01	252
Кофейный напиток молочный с сахаром		150	11,97	76
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		100	5,53	27
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат овощной с яблоками и свеклой		30	2,19	47
Суп картофельный с макаронными изделиями		150	10,28	63
Птица, тушенная в соусе с овощами (фк)		180	16,49	261
Компот из кураги		150	20,33	85
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Печенье		50	37,20	209
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)		120	9,40	195
Каша рисовая с маслом сливочным		120	17,71	106
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1505	233,37	1748

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,99	44,71	233,37	0,82	0,86	29,39	193,41	2,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
604,73	990,52	322,38	12,34				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 14.08.2026 (пятница)

Возрастная категория: 3-7 лет

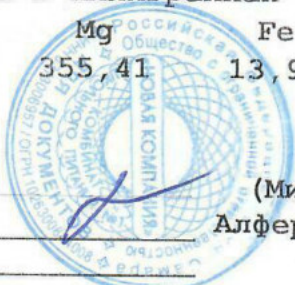
Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным		200	38,91	280
Кофейный напиток молочный с сахаром		200	15,96	101
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		100	5,53	27
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат овощной с яблоками и свеклой		50	3,64	78
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	13,71	84
Птица, тушенная в соусе с овощами (фк)		180	16,49	261
Компот из кураги		200	27,10	113
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Печенье		50	37,20	209
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)		120	9,40	195
Каша рисовая с маслом сливочным		150	22,14	132
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1810	268,59	1969

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
59,66	47,88	268,59	0,93	0,98	36,96	203,36	2,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
681,91	1088,15	355,41	13,90				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным		180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром		150	13,18	89
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Варенец"		100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Винегрет с луком репчатым		30	2,53	28
Суп с рыбными консервами (сельдь)		150	3,90	91
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)		80	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным		120	24,38	139
Компот из смеси сухофруктов		150	20,83	85
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом		80	33,34	262
Суп молочный с вермишелью		160	15,07	116
Чай черный с сахаром		150	7,88	32
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1475	231,59	1587

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,06	55,10	231,59	0,62	1,01	14,61	217,88	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
721,57	1019,20	205,92	19,67				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

СД



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным		200	41,45	274
Какао с молоком и сахаром		200	17,58	119
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Варенец"		100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Винегрет с луком репчатым		50	4,22	47
Суп с рыбными консервами (сельдь)		200	5,20	121
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)		80	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным		150	30,47	174
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом		80	33,34	262
Суп молочный с вермишелью		200	18,84	145
Чай черный с сахаром		200	10,51	42
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1805	270,73	1837

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,38	62,16	270,73	0,75	1,18	19,37	243,30	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
846,21	1201,97	244,87	24,96				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

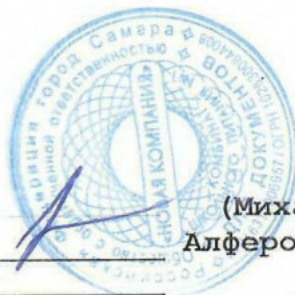


Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным		180	34,40	246
Чай черный с молоком и сахаром		150	11,93	74
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Компот из смеси сухофруктов		100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат картофельный с кукурузой		30	2,93	28
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)		150	7,22	62
Котлеты рубленые из птицы с соусом (фк)		60/20	7,89	196
Каша рисовая с маслом сливочным		120	17,71	106
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		150	8,29	41
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Фрукт свежий		100	8,07	63
Запеканка из творога с морковью		120	28,54	241
Соус молочный (сладкий)		30	3,98	30
Напиток из ягодной смеси		150	9,75	56
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1485	214,73	1582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,86	55,34	214,73	0,58	0,89	92,10	236,81	0,08
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
804,37	908,73	261,02	15,56				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным		200	38,22	273
Чай черный с молоком и сахаром		200	15,90	99
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Компот из смеси сухофруктов		100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат картофельный с кукурузой		50	4,89	47
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)		200	9,63	83
Котлеты рубленые из птицы с соусом (фк)		60/20	7,89	196
Каша рисовая с маслом сливочным		150	22,14	132
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		200	11,05	54
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Фрукт свежий		100	8,07	63
Запеканка из творога с морковью		150	35,67	301
Соус молочный (сладкий)		30	3,98	30
Напиток из ягодной смеси		200	13,00	75
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1805	252,64	1834

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,84	63,10	252,64	0,68	1,06	103,62	258,17	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
929,02	1047,68	313,51	16,98				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

