

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 25.08.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	31,47	203
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Обед			
Салат из моркови с яблоками	50	4,31	20
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Шницели рубленные* с соусом	80	9,44	190
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	68
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Домашняя"	80	43,14	286
Огурец соленый	20	0,34	2
Картофель тушеный	180	27,95	238
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	44
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Пюре яблочное	125	12,62	58
Весь рацион питания: 210,00		262,95	1809

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,36	58,25	262,95	1,17	0,72	56,22	124,81	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
391,40	763,66	319,99	11,81				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

ЯСЛИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 года

М Е Н Ю

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	31,47	203
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Обед			
Салат из моркови с яблоками	50	4,31	20
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Шницели рубленые* с соусом	80	9,44	190
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	68
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Домашняя"	80	43,14	286
Огурец соленый	20	0,34	2
Картофель тушеный	180	27,95	238
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	44
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Пюре яблочное	125	12,62	58
Весь рацион питания: 210,00		262,95	1809

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
46,36	58,25	262,95	1,17	0,72	56,22	124,81	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
391,40	763,66	319,99	11,81				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самары

М Е Н Ю

На 26.08.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Ряженка"	100	4,20	51
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с луком репчатым)	50	4,32	43
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87
Сосиски отварные	50	0,45	148
Пюре картофельное	150	20,44	137
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Рис отварной с овощами	210	44,28	293
Печенье	50	37,20	209
Пюре яблочное	125	12,62	58
Чай черный с сахаром и лимоном	210	10,71	61
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Весь рацион питания: 210,00		259,85	1783

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,19	54,18	259,85	0,73	0,97	49,21	171,04	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
723,21	954,74	229,26	22,55				

Директор

Зав. производства

Алферова А.

(Михалев А. И.)

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 ГОДА

М Е Н Ю

На 26.08.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Ряженка"	100	4,20	51
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с луком репчатым)	50	4,32	43
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87
Мясо птицы в соусе (ф)	60	2,16	122
Пюре картофельное	150	20,44	137
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Рис отварной с овощами	210	44,28	293
Печенье	50	37,20	209
Пюре яблочное	125	12,62	58
Чай черный с сахаром и лимоном	210	10,71	61
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Весь рацион питания: 210,00		261,56	1757

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,27	49,53	261,56	0,63	0,90	50,05	171,22	1,08
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
715,32	938,57	228,54	22,36				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .