

М Е Н Ю

На 15.08.2025 (пятница)

Для всего меню						
В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А
53,31	59,22	277,28	0,67	0,71	15,41	133,70
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са	Р	Мg	Fe			
609,94	779,98	187,91	9,53			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 ГОДА

М Е Н Ю

На 15.08.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,19	182
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Кефир"	100	4,00	50
Обед			
Салат из свеклы	30	2,51	28
Суп картофельный с крупой пшенной	180	13,44	77
Фрикадельки из птицы в соусе (ф)	40/40	5,01	102
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Компот ягодный с яблоками	180	25,05	102
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Икра кабачковая	30	1,93	27
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	160	28,21	180
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Булочка "Дорожная"	80	41,71	290
Молочный коктейль	200	32,70	214
Весь рацион питания: 210,00		277,28	1862

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,31	59,22	277,28	0,67	0,71	15,41	133,70	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
609,94	779,98	187,91	9,53				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.





МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 18.08.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,91	181
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	100	13,88	57
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	30	2,71	26
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х*)	40/40	6,96	139
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	68
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	180	9,95	40
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Булочка российская	80	44,41	257
Молочный коктейль	200	32,70	214
Весь рацион питания: 210,00		274,56	1883

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,50	63,40	274,56	0,87	0,56	45,14	105,50	0,34
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
327,02	513,96	237,98	15,78				

Директор

(Михалев А.И.)

Зав. производства

Алферова А.





МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 года

М Е Н Ю

На 18.08.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,91	181
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	100	13,88	57
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	30	2,71	26
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х*)	40/40	6,96	139
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	68
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	180	9,95	40
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Булочка российская	80	44,41	257
Молочный коктейль	200	32,70	214
Весь рацион питания: 210,00		274,56	1883

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,50	63,40	274,56	0,87	0,56	45,14	105,50	0,34
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
327,02	513,96	237,98	15,78				

Директор _____

Зав. производства

Алферова А.

