

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №1" г.о.
Самара

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 24.07.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	150	31,09	206
Какао с молоком и сахаром	200	17,58	119
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Варенец"	100	4,00	50
Обед			
Салат из моркови с сахаром	50	5,81	26
Суп картофельный с горохом	200	13,05	107
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)	80	8,94	151
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	150	30,47	174
Компот ягодный с яблоками	200	27,83	113
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	50	16,70	87
Полдник			
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	246
Огурец свежий	50	1,21	7
Хлеб пшеничный	40	19,33	95
Чай черный с сахаром	210	11,04	44
Пряники	60	40,98	204
Фруктовые кусочки (яблоко) 16 грамм	16	12,00	51
Весь рацион питания: 210,00		296,42	1887

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
63,99	53,58	296,42	1,25	1,28	19,01	205,56	0,07
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
646,11	929,17	470,37	18,58				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 ГОДА

М Е Н Ю

На 24.07.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	150	31,09	206
Какао с молоком и сахаром	200	17,58	119
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Варенец"	100	4,00	50
Обед			
Салат из моркови с сахаром	50	5,81	26
Суп картофельный с горохом	200	13,05	107
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)	80	8,94	151
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	150	30,47	174
Компот ягодный с яблоками	200	27,83	113
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	50	16,70	87
Полдник			
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	246
Огурец свежий	50	1,21	7
Хлеб пшеничный	40	19,33	95
Чай черный с сахаром	210	11,04	44
Пряники	60	40,98	204
Фруктовые кусочки (яблоко) 16 грамм	16	12,00	51
Весь рацион питания: 210,00		296,42	1887

Для всего меню

В граммах

Белки

63,99

Жиры

53,58

Углеводы

296,42

Витамины в миллиграммах

В1

1,25

В2

1,28

С

19,01

А

205,56

Е

0,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

646,11

Р

929,17

Mg

470,37

Fe

18,58

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 25.07.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	150	29,18	210
Кофейный напиток молочный с сахаром	200	15,96	101
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	50	3,64	18
Суп картофельный с мучными клецками	200	8,83	64
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	18,32	290
Компот из кураги	200	27,10	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	50	16,70	87
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	210	11,04	44
Котлетки рыбные запеченные (м) с соусом	80	8,41	112
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Овощной крем-суп 200 г	200	14,20	100
Весь рацион питания: 210,00		254,12	1750

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,00	43,20	254,12	0,99	1,13	77,74	250,24	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
595,31	1161,75	382,04	13,56				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №1" г.о.
Самара

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 ГОДА

М Е Н Ю

На 25.07.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	150	29,18	210
Кофейный напиток молочный с сахаром	200	15,96	101
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	50	3,64	18
Суп картофельный с мучными клецками	200	8,83	64
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	18,32	290
Компот из кураги	200	27,10	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	50	16,70	87
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	210	11,04	44
Котлетки рыбные запеченные (м) с соусом	80	8,41	112
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Овощной крем-суп 200 г	200	14,20	100
Весь рацион питания: 210,00		254,12	1750

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,00	43,20	254,12	0,99	1,13	77,74	250,24	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
595,31	1161,75	382,04	13,56				

Директор

Зав. производства

Алферова А. .

