

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 01.08.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,19	182
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Кефир"	100	4,00	50
Обед			
Салат из свеклы	30	2,51	28
Суп картофельный с крупой пшениной	180	13,44	77
Фрикадельки из птицы в соусе (ф)	40/40	5,01	102
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	68
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Икра кабачковая	30	1,93	27
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	160	28,21	180
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Булочка "Дорожная"	80	41,71	290
Молочный коктейль	200	32,70	214
Весь рацион питания: 210,00		268,77	1852

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,07	59,29	268,77	0,67	0,70	27,81	133,70	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
611,15	786,12	192,55	9,36				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 ГОДА
М Е Н Ю

На 01.08.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,19	182
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Кефир"	100	4,00	50
Обед			
Салат из свеклы	30	2,51	28
Суп картофельный с крупой пшенной	180	13,44	77
Фрикадельки из птицы в соусе (ф)	40/40	5,01	102
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	68
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Икра кабачковая	30	1,93	27
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	160	28,21	180
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Булочка "Дорожная"	80	41,71	290
Молочный коктейль	200	32,70	214
Весь рацион питания: 210,00		268,77	1852

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,07	59,29	268,77	0,67	0,70	27,81	133,70	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
611,15	786,12	192,55	9,36				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.