

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе раннего возраста №1 (2-3 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе раннего возраста №2 (2-3 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста №3 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста №4 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР №5 (смешанная дошкольная)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста №6 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста №7 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста №8 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе младшего возраста №9 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе младшего возраста №10 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе младшего возраста №11 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР №12 дошкольного возраста (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.С. Львова/
Приказ № 232 - Од от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе среднего возраста №13 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №14 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе старшего возраста №15 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе старшего возраста №16 (6-7лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе старшего возраста №17 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе старшего возраста №18 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР №19 (дошкольный возраст 6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 20 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 21 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 22 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

Режим дня в группе раннего возраста № 23 (2-3 года)
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 24 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 25 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 26 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 27 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 28 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе компенсирующей
направленности для детей с ТНР №29 (дошкольный возраст 5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе раннего возраста № 30 (2-3 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 31 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 32 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 33 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 34 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 35 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.С. Львова/
Приказ № 232 - ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 36 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232 -ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе раннего возраста № 37 (2-3 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 38 (2-3 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232 -ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 39 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 40 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232- ОД от 30 мая 2025 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 41 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 42 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232 -ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 43 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР №44 (смешанная дошкольная)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 45 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 46 (6-7 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР №47 (смешанная дошкольная)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 48 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232 -ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 49 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 50 (3-4 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе раннего возраста № 51 (2-3 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 52 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 53 (4-5 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232-ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня группы дошкольного возраста № 54 (5-6 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.С. Львова/
Приказ № 232 -ОД от 30 мая 2025 г

**Режим дня в группе раннего возраста № 55 (2-3 года)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30, 10.40-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00