

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №1" г.о.
Самара

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 03.04.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Салат картофельный с кукурузой	30	2,93	28	
Суп картофельный с горохом	180	11,75	96	
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)	40/20	13,80	110	
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151	
Компот из яблок и вишни	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	30	14,51	71	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Пряники	40	27,32	136	
Кисломолочный напиток "Варенец"	160	6,40	80	
Первый ужин				
Макаронны, запеченные с яйцом	180	27,26	246	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	254,27	1655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,75	55,76	254,27	0,79	0,98	20,73	179,07	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
660,08	839,12	212,15	9,34				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 03.04.2025 (четверг)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат картофельный с кукурузой	30	2,93	28
Суп картофельный с горохом	180	11,75	96
Тефтели мясные в соусе томатном (ж*)	40/20	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151
Компот из яблок и вишни	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Пряники	40	27,32	136
Кисломолочный напиток "Варенец"	160	6,40	80
Первый ужин			
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	246
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		254,27	1655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,75	55,76	254,27	0,79	0,98	20,73	179,07	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
660,08	839,12	212,15	9,34				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 04.04.2025 (пятница)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	35,01	252
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный с сахаром и лимоном	100	5,10	21
Обед			
Свекла отварная	30	4,18	47
Суп картофельный с мучными клецками	180	7,95	58
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	14,66	232
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	53
Первый ужин			
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (ф)	60/20	6,40	126
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	180	9,95	40
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		224,62	1598

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,89	43,20	224,62	0,78	0,82	42,39	177,52	2,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
530,26	852,51	345,63	11,59				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 04.04.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	35,01	252	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный с сахаром и лимоном	100	5,10	21	
Обед				
Свекла отварная	30	4,18	47	
Суп картофельный с мучными клецками	180	7,95	58	
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	14,66	232	
Компот из кураги	180	24,39	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка российская	50	27,76	161	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	53	
Первый ужин				
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (ф)	60/20	6,40	126	
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133	
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	180	9,95	40	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	224,62	1598

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,89	43,20	224,62	0,78	0,82	42,39	177,52	2,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
530,26	852,51	345,63	11,59				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

