

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 25.04.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,19	182
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29
Суп картофельный с крупой пшенной	180	13,44	77
Фрикадельки из птицы в соусе	40/40	5,01	114
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Кисломолочный напиток "Кефир"	180	7,20	90
Первый ужин			
Икра кабачковая	30	1,93	27
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	31,73	202
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Весь рацион питания: 210,00		260,31	1721

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
48,64	50,65	260,31	0,69	0,87	64,92	175,90	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
706,27	900,44	193,29	10,53				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №1" г.о.
Самара

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 ГОДА

М Е Н Ю

На 25.04.2025г (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,19	182
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29
Суп картофельный с крупой пшенной	180	13,44	77
Фрикадельки из птицы в соусе	40/40	5,01	114
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Кисломолочный напиток "Кефир"	180	7,20	90
Первый ужин			
Икра кабачковая	30	1,93	27
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	31,73	202
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Весь рацион питания: 210,00		260,31	1721

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,64	50,65	260,31	0,69	0,87	64,92	175,90	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
706,27	900,44	193,29	10,53				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный с сахаром и лимоном	100	5,10	21
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,71	75
Бефстроганов из печени (г)	80	2,56	184
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Ватрушка с творогом	50	20,84	144
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	44
Первый ужин			
Пудинг из рыбы (ф)	70	3,60	132
Картофель отварной с маслом сливочным	140	21,48	133
Напиток из ягодной смеси	200	13,00	59
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Весь рацион питания: 210,00		252,40	1806

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
72,36	55,76	252,40	1,08	1,19	56,54	155,85	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
583,17	642,45	260,90	22,79				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алфорова А. .

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

ЯСЛИ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 года

М Е Н Ю

На 24.04.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный с сахаром и лимоном	100	5,10	21
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,71	75
Бефстроганов из печени (г)	80	2,56	184
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Ватрушка с творогом	50	20,84	144
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	44
Первый ужин			
Пудинг из рыбы (ф)	70	3,60	132
Картофель отварной с маслом сливочным	140	21,48	133
Напиток из ягодной смеси	200	13,00	59
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Весь рацион питания: 210,00		252,40	1806

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
72,36	55,76	252,40	1,08	1,19	56,54	155,85	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
583,17	642,45	260,90	22,79				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 23.04.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат картофельный	30	2,93	28
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76
Котлеты рубленые из курицы	60	9,98	164
Капуста тушеная	130	12,46	104
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Печенье	40	29,76	167
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Фрукт свежий (нарезка)	90	10,89	58
Запеканка из творога (с рисом)	120	39,89	242
Молоко сгущенное	20	1,25	71
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 210,00		277,19	1808

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
48,47	50,45	277,19	0,76	0,96	213,49	235,16	0,11
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
697,31	979,66	279,46	10,99				

Директор

(Михалев А. И.)

Алферова А.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 года

М Е Н Ю

На 23.04.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат картофельный	30	2,93	28
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76
Котлеты рубленые из курицы	60	9,98	164
Капуста тушеная	130	12,46	104
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Печенье	40	29,76	167
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Фрукт свежий (нарезка)	90	10,89	58
Запеканка из творога (с рисом)	120	39,89	242
Молоко сгущенное	20	1,25	71
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 210,00		277,19	1808

Для всего меню

В граммах

Белки

48,47

Жиры

50,45

Углеводы

277,19

Витамины в миллиграммах

В1

0,76

В2

0,96

С

213,49

А

235,16

Е

0,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

697,31

Р

979,66

Мg

279,46

Fe

10,99

Директор

Зав. производства

Алферова

