

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №1" г.о.
Самара

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 03.03.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	27,18	197
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/20	13,80	110
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179
Сок фруктовый	150	19,05	79
Первый ужин			
Картофель тушеный	180	28,40	188
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		249,12	1532

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
41,57	50,57	249,12	0,72	0,32	93,21	68,00	6,48
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
339,77	711,01	182,06	25,02				

Директор

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

И.С. Захаров
Павленко М.А.
На 03.03.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	27,18	197
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/20	13,80	110
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179
Сок фруктовый	150	19,05	79
Первый ужин			
Картофель тушеный	180	28,40	188
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		249,12	1532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,57	50,57	249,12	0,72	0,32	93,21	68,00	6,48
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
339,77	711,01	182,06	25,02				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 04.03.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Винегрет с луком репчатым	30	2,53	28
Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	180	6,25	83
Гуляш из отварного сердца	60	1,98	95
Каша пшеничная рассыпчатая	130	32,55	211
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Кисломолочный напиток "Снежок"	150	16,50	117
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		228,01	1625

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
45,49	57,35	228,01	0,58	0,60	121,70	123,65	0,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
556,35	703,56	197,86	11,03				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

ЯСЛЧ

М Е Н Ю

На 04.03.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Винегрет с луком репчатым	30	2,53	28
Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	180	6,25	83
Гуляш из отварного сердца	60	1,98	95
Каша пшеничная рассыпчатая	130	32,55	211
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Кисломолочный напиток "Снежок"	150	16,50	117
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		228,01	1625

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,49	57,35	228,01	0,58	0,60	121,70	123,65	0,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
556,35	703,56	197,86	11,03				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 05.03.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	100	13,88	57
Обед			
Свекла отварная	20	2,79	31
Суп из овощей	180	8,14	98
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/20	7,89	196
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Фрукт свежий	100	8,07	63
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		251,22	1818

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,78	61,50	251,22	0,63	0,89	178,01	234,58	1,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
700,72	875,62	206,38	16,58				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО *И.о. зам. директора*
МБОУ г.о.Самара (ясли)
Гавриленко И.И.

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 05.03.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	100	13,88	57
Обед			
Свекла отварная	20	2,79	31
Суп из овощей	180	8,14	98
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/20	7,89	196
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Фрукт свежий	100	8,07	63
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		251,22	1818

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,78	61,50	251,22	0,63	0,89	178,01	234,58	1,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
700,72	875,62	206,38	16,58				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 06.03.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат картофельный с кукурузой	30	2,93	28
Суп картофельный с горохом	180	11,75	96
Тефтели мясные в соусе томатном (х/г/с)	40/20	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151
Компот из яблок и вишни	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Пряники	40	27,32	136
Кисломолочный напиток "Варенец"	160	6,40	80
Первый ужин			
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	246
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		259,11	1678

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,55	55,86	259,11	0,80	0,98	20,73	179,07	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
662,08	845,62	213,55	9,45				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО *И.о. зам. директора*
МБОУ г.о.Самара (ясли)
Ильинского И.И.

На 06.03.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат картофельный с кукурузой	30	2,93	28
Суп картофельный с горохом	180	11,75	96
Тефтели мясные в соусе томатном (х/г/с)	40/20	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151
Компот из яблок и вишни	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Пряники	40	27,32	136
Кисломолочный напиток "Варенец"	160	6,40	80
Первый ужин			
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	246
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		259,11	1678

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,55	55,86	259,11	0,80	0,98	20,73	179,07	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
662,08	845,62	213,55	9,45				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

