

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №1" г.о.
Самара

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 14.11.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18	
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,71	75	
Фрикадельки мясные в соусе томатном (ж)	40/40	5,01	102	
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151	
Компот из кураги	180	24,39	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Печенье	40	29,76	167	
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44	
Первый ужин				
Фрукт свежий	120	9,68	51	
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	256,58	1692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,84	50,14	256,58	0,72	1,00	144,56	200,02	0,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
651,91	1010,00	213,14	10,03

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 14.11.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,71	75
Фрикадельки мясные в соусе томатном (ж)	40/40	5,01	102
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Печенье	40	29,76	167
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44
Первый ужин			
Фрукт свежий	120	9,68	51
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		256,58	1692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,84	50,14	256,58	0,72	1,00	144,56	200,02	0,08
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
651,91	1010,00	213,14	10,03				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.

МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 15.11.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	2,19	11
Суп картофельный с крупой пшенной	180	13,44	77
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	14,66	232
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Кисломолочный напиток "Варенец"	160	6,40	80
Первый ужин			
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	80	6,40	126
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		223,67	1621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,66	45,69	223,67	0,68	1,01	30,17	196,65	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
661,47	911,94	243,19	21,97				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 15.11.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	2,19	11
Суп картофельный с крупой пшенной	180	13,44	77
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	14,66	232
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Кисломолочный напиток "Варенец"	160	6,40	80
Первый ужин			
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	80	6,40	126
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		223,67	1621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,66	45,69	223,67	0,68	1,01	30,17	196,65	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
661,47	911,94	243,19	21,97				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



МБДОУ "Детский сад №1" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 18.11.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	35,01	252
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	30	2,71	26
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/40	13,80	110
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		255,70	1655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,96	59,83	255,70	0,77	0,72	95,26	153,07	3,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
386,30	835,50	266,44	27,51				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____



МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 18.11.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	35,01	252
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	30	2,71	26
Суп с рыбными консервами (сельдь)	180	10,32	121
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/40	13,80	110
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,86	143
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179
Сок фруктовый	160	20,32	84
Первый ужин			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		255,70	1655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,96	59,83	255,70	0,77	0,72	95,26	153,07	3,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
386,30	835,50	266,44	27,51				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

