

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н. Щетинкина/

Приказ №273 - Од от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы раннего возраста № 1 (2-3 года)

(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 3 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 20 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273- ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 3 (4-5 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.Н. Щетинкина/
Приказ №273- ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 4 (5-6 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.Н. Щетинкина/
Приказ №273 - ОД от 29августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 6 (5-6 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____ /О.Н. Щетинкина/
Приказ №273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 7 (5-6 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут	

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н. Щетинкина/

Приказ №273- ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 8 (6-7 лет)

(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10	9.00-10.20		9.00-10.10	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30		10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.15	10.30-12.15		10.20-12.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____ /О.Н. Щетинкина/
Приказ №273 - Од от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 9 (3-4 года)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____ /О.Н. Щетинкина/
Приказ 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 10 (3-4 года)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____ /О.Н. Щетинкина/
Приказ №273 - Од от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 11 (3-4 года)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г. о. Самара
_____/О.Н. Щетинкина/
Приказ №273- ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 13 (4-5 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н. Щетинкина/

Приказ №273 - Од от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 14 (6-7 лет)

(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	16.30-17.00			16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20			16.30-18.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ №273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 15 (6-7 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.25		9.00-10.00 11.50-12.20		9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35		10.00-10.10		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15		10.10-11.40		10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25		11.40-12.25		12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-17.00		15.50-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20		16.30-18.20		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ №273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 16 (6-7 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30			9.00-9.30 11.00-11.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40			10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15			10.10-12.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
 _____/О.Н. Щетинкина/
 Приказ №273 - ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 17 (6-7 лет)
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30 11.50-12.20		9.00-10.30 11.45-12.15		9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15	10.40-11.50	10.40-12.15		10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25		12.15-12.25		12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	16.00-16.30		15.50-16.30		15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20		16.30-18.20		16.55-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ №273- ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 18 (5-6 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00		9.00-10.30		9.00-10.00 11.50-12.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20		10.30-10.50		10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10		10.50-12.10		10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 20 (3-4 года)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 21 (5-6 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00 11.35 – 12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 22 (6-7 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.55	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.55-11.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00	11.05-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-16.20	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.20-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы раннего возраста № 23 (2-3 года)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00
Продолжительность дневного сна: 3 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 20 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - Од от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 24 (3-4 года)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 25 (5-6 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25 11.20-11.45	9.00-9.25 11.20-11.45	9.00-9.25 11.35-12.00	9.00-9.25 11.35-12.00	9.00-9.25 11.20-11.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.55	15.50-16.55	15.50-16.55	15.50-16.55	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20	16.55-18.20	16.55-18.20	16.55-18.20	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 26 (5-6 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-10.50	9.00-11.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.20	11.00- 12.20	11.00-12.20	10.50-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.55	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.55-18.25	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30			18.25-18.35	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00			18.35-19.00	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 27 (6-7 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-9.30 11.00-12.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.50-11.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	9.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____ /О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 28 (6-7 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.40
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - Од от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 30 (2-3 года)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00
Продолжительность дневного сна: 3 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 20 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - Од от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 31 (3-4 года)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 32 (4-5 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-9.35 11.35-12.10	9.00-9.20 10.30-12.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.30	10.20-10.30	10.50-11.00	11.00-11.10	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00	11.00-12.00	9.35-10.50	9.20-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10			10.50-11.00	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.20	15.50-16.35	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	16.50-18.20	16.20-18.20	16.35-18.20	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - Од от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 33 (3-4 года)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 34 (5-6 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня группы дошкольного возраста № 35 (4-5 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25-18.35
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.35-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273 - ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 36 (4-5 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.50 11.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50.-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 37 (2-3 года)
на основной период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 3 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 20 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 38 (2-3 года)
на основной период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 3 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 20 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 39 (4-5 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 40 (6-7 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35 10.45-11.15	9.00-9.30 11.00-12.25	9.00-9.30 10.40-12.25	9.00-10.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45	10.50-11.00		10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15	9.30-10.40		9.30-10.20	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25	10.40-10.50		10.20-10.30	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка		16.55-18.20	16.20-18.20		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 41 (3-4 года)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами, игры	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 42 (5-6 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35	9.00-10.30	9.00-9.25 10.55-12.20	9.00-9.25 11.00-12.20	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45	10.30-10.40	10.45-10.55	10.50-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10	10.40-12.10	9.25-10.35	9.25-10.40	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20		10.30-10.45	10.40-10.50	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 43 (5-6 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25 10.55-12.20	9.00-9.25 11.00-12.20	9.00-10.30	9.00-9.25 11.00-12.20	9.00-9.25 10.40-12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55	10.50 -11.00	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.35		10.40-12.10	9.25-10.40	9.25-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.35-10.45	10.35-10.50	12.10-12.20	10.40-10.50	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 45 (6-7 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30 11.00-12.25	9.00-9.30 10.40-12.25	9.00-10.30		9.00-9.30 11.00-12.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10.30-10.40			10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.40	9.30-10.20	10.40-12.15		9.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-10.50	10.20-10.30	12.15-12.25		10.40-10.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.20		15.50-16.40	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20		16.40-18.20	16.20-18.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа					
Продолжительность прогулок: 3 часа					
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 46 (6-7 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30 11.00-12.25	9.00-10.30	9.00-9.30 10.35-12.25	9.00-10.30 11.20-12.25	9.00-10.30 10.40-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.40	10.40-12.15	9.30-10.20	10.40-11.10	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-10.50	12.15-12.25	10.20-10.30	11.10-11.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 90 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 48 (3-4 года)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами, игры	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 49 (4-5 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 50 (3-4 года)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами, игры	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 30 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 51 (2-3 года)
на основной период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 3 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 20 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____ /О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

Режим дня в группе дошкольного возраста № 52 (4-5 лет)
(основной период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 53 (4-5 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 40 минут	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 54 (5-6 лет)
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-9.25 11.00-12.20		9.00-10.30	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00		10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	9.25-10.40		10.40-12.10	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	10.40-10.50		12.10-12.20	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				
Продолжительность дневного сна: 2,5 часа Продолжительность прогулок: 3 часа Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 75 минут					

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н. Щетинкина/
Приказ № 273-ОД от 29 августа 2024 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 55 (2-3 года)
на основной период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна: 3 часа	
Продолжительность прогулок: 3 часа	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки (занятий): 20 минут	

