

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1» городского округа Самара

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
_____ Щетинкина О.Н.
«___»_____ 2024 г.

**План профилактических и оздоровительных мероприятий
в МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
на 2024 - 2025 учебный год**

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Мониторинг физического развития детей	Сентябрь 2024г., Май 2025г.	Воспитатель, медицинская сестра, старшая медицинская сестра
2.	Распределение детей по группам по физкультуре	Сентябрь 2024г.	Старшая медицинская сестра, медицинская сестра
3.	Утренняя гимнастика (под муз.) Физ.занятия	ежедневно 3 раза в неделю	Инструкторы по физической культуре, воспитатели
Профилактические мероприятия			
4.	Закаливание: 1. Утренняя гимнастика в облегченной одежде 2. Босоножье 3. Ходьба по « Тропе здоровья » 4. Контрастный бег	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
5.	Свето-воздушные ванны: 1. Проветривание помещений 2. Сон при открытых форточках (в летний период) 3. Прогулки на свежем воздухе	- ежедневно - ежедневно - 2 раза в день	Воспитатели группы, медицинская сестра
6.	Гигиенические и водные процедуры: 1. Умывание 2. Игры с водой 3. Обеспечение чистой среды	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра, старшая медицинская сестра
С родителями (законными представителями)			
7.	Пропаганда ЗОЖ: 1. Стеновая информация		

	<p>«Здоровье ребёнка в наших руках»</p> <p>2. Консультации: «Как уберечься от простудных заболеваний»</p> <p>3. Информационный проспект</p> <p>3.1. «Закаливание против ОРЗ»</p> <p>3.2. «Как предупредить весенний авитаминоз»</p>	<p>С октября 2024г. по февраль 2025 г.</p>	<p>Воспитатели, медицинская сестра</p>
--	---	--	--