



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе раннего возраста №1 (2-3 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе младшего возраста №2 (3-4 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
Щетинкина /О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

Режим дня в группе младшего возраста №3 (3-4 года)
на теплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №4 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №5 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №6 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №7 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №8 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №9 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №10 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №11 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №12 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №13 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
Щетинкина О.Н. /О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №14 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 206-ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №15 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 206-ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №16 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 206-ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №17 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №18 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад №1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ № -ОД от «30» мая 2023г.

**Режим дня в группе старшего возраста №19 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №20 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №21 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №22 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе раннего возраста №23 (2-3 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №24 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №25 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №26 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №27 (5-6 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе старшего возраста №28 (5-6 лет)
на теплый период**

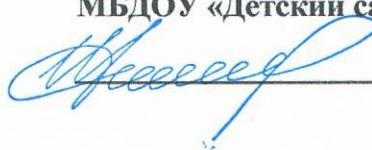
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

 /О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №29 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе раннего возраста №30 (2-3 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе подготовительного возраста №31 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе младшего возраста №32 (3-4 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г. .

**Режим дня в группе подготовительного возраста №33 (6-7 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе среднего возраста №34 (4-5 лет)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе младшего возраста №35 (3-4 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/О.Н.Щетинкина/

Приказ №206 -ОД от «30» мая 2024г.

**Режим дня в группе младшего возраста №36 (3-4 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 37 (2-3 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 38 (2-3 года)
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206 -ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 39 (3-4 года)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-11.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/Щетинкина О.Н./

Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 40 (5-6 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 41 (6-7 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия (по расписанию)	9.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 42 (4-5 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-11.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.50
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50 -18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 43 (4-5 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-11.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.50
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50 -18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 45 (5-6 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206- ОД от 30 августа 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 46 (5-6 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206 -ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 48 (6-7 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия (по расписанию)	9.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206 -ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 49 (3-4 года)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-11.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 50 (6-7 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия (по расписанию)	9.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/Щетинкина О.Н./

Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня группы дошкольного возраста № 51 (6-7 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия (по расписанию)	9.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206 -ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 52 (3-4 года)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-11.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 53 (3-4 года)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-11.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара
/Щетинкина О.Н./
Приказ № 206-ОД от 30 мая 2024 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста № 54 (4-5 лет)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	9.00-11.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.50
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке (по расписанию)	15.50 -18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

/Щетинкина О.Н./

Приказ № 206 -ОД от 30 мая 2024 г.

Режим дня в группе раннего возраста № 55 (2-3 года)

на теплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20 – 16.30
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00