

## Формирование культуры питания

- Занятия и беседы с детьми на темы: «Овощи, ягоды и фрукты-самые витаминные продукты». «Знатоки овощей и фруктов», «Здоровая пища». Придумай рассказ на тему: «Как овощи и фрукты о своей пользе спорили»
- Сенсорные и кулинарные игры: «Варим компот», «Приготовь овощной салат», «Приготовь фруктовый салат», «Угадай на вкус».
- Словесные игры «Кто больше назовет каш», «Закончи фразу», «Угадай по описанию фрукты, овощи», «Угадай на ощупь-чудесный мешочек».
- Знакомство с пословицами и поговорками про еду.
- Чтение художественной литературы. Произведения для чтения: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Ю. Тувим «Овощи», З. Александрова «Картошка». Сказки: «Горшок каши», «Каша из топора», «Винни-Пух в гостях у Пятачка».