



МБДОУ «Детский сад №1» г.о. Самара

**Организация активного отдыха
дошкольников совместно с
родителями"**

**Выполнил:
Инструктор по физической
культуре
Ильичева Т.А.**

«...дошкольник не эстафета, которую передает семья в руки педагогов детского сада. Здесь важен не принцип параллельности, а принцип взаимопроникновения двух социальных институтов...».



Детство – это уникальный период в жизни человека, именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности. Опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека.



Проблема здоровья детей дошкольного возраста всегда находилась в центре внимания педагогов, интерес к ней не ослабевает и сегодня, поскольку изменение социальных условий привело не только к пересмотру, но и существенному расхождению взглядов различных социальных институтов на цели и содержание физического и психического развития ребенка дошкольного возраста.



Детский сад и семья — вот две основные социальные структуры, которые главным образом определяют уровень здоровья ребенка. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется совместно с семьей.



Одна из главных задач нашей работы – воспитать здоровое поколение. Одной из форм организации сотрудничества дошкольного образовательного учреждения и семьи является совместный активный отдых.



Физкультурные досуги и праздники детей и родителей – это яркие и ожидаемые детьми события, в которых они любят принимать участие, соревнуясь со сверстниками и родителями, демонстрируя полученные физические навыки.



В нашем дошкольном учреждении спортивные мероприятия совместно с родителями проводятся на постоянной основе. Впервые с ними родители знакомятся на дне открытых дверей. В этот день родители с детьми, попадая в спортзал детского сада, участвуют в разминках, подвижных играх и т.п.



Мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества



День здоровья!



День здоровья!



Веселые старты!



Веселые старты!



Веселые старты



Веселые старты



Мама, папа, я – спортивная семья!



Футбол



Олимпийская семейка



Олимпийская семейка



ГТО





Спасибо за внимание!