

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №1» городского округа Самара

Организация спортивного досуга в ДООУ с привлечением родителей



Составил:
инструктор по физической
культуре
Ильичева Татьяна
Анатольевна

Большинство людей понимают роль спорта в жизни семьи и общества, но сами, порой, почему то остаются в стороне. Одни ссылаются на то, что не времени, другим не хватает терпения.



В семье родители часто не задумываются над тем, что дети в первую очередь берут пример с горячо любимых ими родителей. Родители должны помнить, что воспитывать интерес и любовь к спорту нужно с самого раннего детства.

**Важнейшим способом реализации сотрудничества педагогов и родителей в вопросе формирования здорового образа жизни воспитанников является организация совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса .
Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДООУ является проведение совместных спортивных праздников и досугов.**



Физкультурный досуг — одна из наиболее эффективных форм активного отдыха.

Его содержание составляют физические упражнения, которые проводятся в форме веселых игр, забав, развлечений.



Упражнения, выполняемые с эмоциональным подъемом, оказывают благоприятное воздействие на организм ребенка.

Физкультурные досуги полезно проводить вместе с родителями. Участие в совместных досугах родителей с детьми оказывает комплексное влияние на формирование личности ребенка, улучшает взаимоотношение в семье, повышает интерес детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом.



Родители, участвуя в совместных мероприятиях, получают возможность видеть, как ребенок ведет себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, веселые состязания.



Дети видят, как родители бегают, прыгают, соревнуются, проникают новыми чувствами к ним и испытывают огромную радость от взаимного общения.



Совместные занятия детей и родителей приносят положительные результаты:

- пробуждают у родителей интерес к уровню «двигательной зрелости» детей и способствуют развитию у детей двигательных навыков в соответствии с их возрастом и способностями;
- углубляют взаимосвязь родителей и детей;
- предоставляют возможность позаниматься физкультурой за короткий отрезок времени не только ребенку, но и взрослому: родитель показывает ребенку те или иные упражнения и выполняет большинство из них вместе с ним;
- позволяют с пользой проводить то свободное время, которое мама или папа посвящают ребенку, служат взаимообогащению, способствуют всестороннему развитию ребенка.





Прекрасно, если родители учат ребенка, помогают ему и вдобавок сами участвуют в соревнованиях, проводимых в детском саду. Спортивные интересы в такой семье становятся постоянными. Как много эмоций оставляет такой физкультурный праздник в памяти ребенка!





Физкультурные праздники и досуги являются одними из самых любимых видов отдыха в детском саду. Потому что не только воспитатели, но и родители принимают активное участие в их проведении.

А совместная работа детского сада и семьи всегда дает отличный результат в развитии наших детей, как физическом, так и духовном.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

