

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(младшая группа) № 42  
(основной период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(младшая группа) № 43  
(основной период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252- ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №4  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252- ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №6  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

**Утверждаю**  
**И.о. заведующего**  
**МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара**  
**/О.Н.Щетинкина/**  
**Приказ № 252- ОД от 29 сентября 2022 г.**

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №7  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 38  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10	9.00-9.30, 11.00-11.30	9.00-10.10	9.00-9.30, 11.00-11.30	9.00-9.30, 11.20-11.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15	9.30-10.50	10.40-12.15	9.30-10.50	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.25	10.50-12.25	12.15-12.25	10.50-12.25	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30		15.50-16.55	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20		16.55-18.20	16.30-18.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
**И.о. заведующего**  
**МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара**  
 \_\_\_\_\_ /О.Н.Щетинкина/  
**Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.**

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (подготовительная группа) № 39  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-10.10			9.00-10.10, 11.25-11.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15	10.40-12.15			10.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.25				11.10-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30	15.50-17.00	15.50-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	17.00-18.15	16.30-18.15		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.25				
Вечерний круг	18.25-18.35				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.35-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 49  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10		9.00-9.30, 11.20-11.50	9.00-10.10	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40		10.50-11.00	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15		9.30-10.40	10.40-12.15	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.25		10.40-12.25	12.15-12.25	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.55		15.50-16.30	15.50-16.55	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20	16.55-18.20	16.30-18.20	16.55-18.20	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-18.50				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 52  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30, 10.40-11.10		9.00-10.10		9.00-9.30, 10.40-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.20		10.40-12.15		9.30-10.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	10.20-12.25		12.15-12.25		10.20-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30		15.50-17.00		15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20		17.00-18.20		16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 53  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30, 11.10-11.40	9.00-10.10	9.00-9.30, 11.00-11.30	9.00-10.10	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.40	10.40-12.15	9.30-10.40	10.40-12.15	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40-12.25	12.15-12.25	10.40-12.25	12.15-12.25	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30			15.50-17.00	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20			17.00-18.20	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
 И.о. заведующего  
 МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
 Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (подготовительная группа) № 54  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30, 11.20-11.50	9.00-9.30, 11.00-11.30	9.00-10.10	9.00-9.30, 11.25-11.55	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00			10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50		10.10-12.15	9.30-10.50	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	10.50-12.25		12.15-12.25	10.50-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 3  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-11.10		9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.15		10.40-12.15	10.40-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15			15.50-16.55	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10			16.55-18.20	16.15-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20			18.20-18.30	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30			18.30-18.40	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00			18.40-19.00	18.30-19.00

**Утверждаю**  
**И.о. заведующего**  
**МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара**  
**/О.Н.Щетинкина/**  
**Приказ № 252 - Од от 29 сентября 2022 г.**

**Режим дня в группе дошкольного возраста**  
**(подготовительная группа) № 2**  
**(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30		9.00-9.30, 10.55-11.25	9.00-10.40	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40		10.40-10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15		9.30-10.35	10.50-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25		10.35-12.25	12.15-12.25	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50		15.50-16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.15		16.20-18.15		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.25				
Вечерний круг	18.25-18.35				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.35-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 18  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30			9.00-11.05	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15			11.05-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.55		15.50-16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20		16.20-18.20		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
( вторая группа раннего возраста) № 37  
(в основной период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, занятия	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
**И.о. заведующего**  
**МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара**  
**/О.Н.Щетинкина/**  
**Приказ № 252 - ОД от «29» сентября 2022 г.**

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя/старшая группа)  
 № 19 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.25				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -12.00				
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от «29» сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 12 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10 10.55-11.25	9.00-10.35 10.55-11.25	9.00-10.35	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.25-12.15	10.40-12.10			
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.20	12.10-12.20			
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.25		15.50-16.50	15.50-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.15		16.50-18.15	16.50-18.15	
Возвращение с прогулки	18.15-18.25				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(вторая группа раннего возраста) №30  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №21  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_  
/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №25  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №34  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) №22  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) №27  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30				9.00-9.20 10.45-11.05
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00				9.20-10.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10				
Возвращение с прогулки, свободная игра	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) №28  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №31  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40	9.00-9.30 10.45-11.10	9.00-10.40		
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	9.30-10.40	10.50-12.00		
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10				
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №24  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №20  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40			9.00-9.25 10.45-11.10	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.40-10.50			10.30-10.40	10.40-50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00			9.30-10.30	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №33  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.30 10.40-12.00	9.00-10.30	9.00-9.25 10.45-12.00	9.00-10.40	9.00-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35.-10.45	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.30	10.40-12.00	9.25-10.35	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.10	15.50-16.30	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10	16.30-18.10	16.20-18.10	16.20-18.10	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ /О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

### Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) №36 (основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-10.20	9.00-10.30 11.30-12.00	9.00-9.30 10.40-12.00	9.00-9.30 10.40-12.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.30-12.00	10.30-11.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40	15.50-16.50	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20	16.50-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

### Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) №35 (основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20				9.00-9.30 10.40-12.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.30				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00				9.30-10.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50				15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20				16.20-18.20
Возвращение с прогулки,	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

### Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) №32 (основной период)

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство,	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20 11.20-12.00	9.00-10.20 11.30-12.00	9.00-10.15	9.00-10.20 11.30-12.00	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство,	10.20-10.30	10.20-10.30	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20	10.30-11.30	10.25-12.00	10.30-11.30	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.55	15.50-16.20	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.20	16.20-18.20	16.55-18.20	16.20-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) №26  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-9.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.10-11.40	10.40-12.00	9.30-10.30 11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.50	15.50-16.30	15.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	17.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

**Утверждаю**  
**И.о.заведующего**  
**МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара**  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/

**Приказ № 252-ОД от «29» сентября 2022г.**

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) №23  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20 11.30-12.00	9.00-10.20 11.30-12.00	9.00-10.20 11.30-12.00	9.00-10.10	9.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.20-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.50	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10	16.50-18.10	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от «29» сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа)  
№ 29 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00				
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от «29» сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа)  
№ 47 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.25	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-10.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.50- 11.00	10.25-10.35	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность)	10.40-12.10	11.00-12.10	11.00 - 12.10	10.30-12.10	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15		15.45-16.50	15.50-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00		16.50-18.00	16.15-18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от «29» сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 44  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.25	9.00-10.45	9.00-10.25	9.00-10.40	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.45- 10.55	10.40-10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.55- 12.00	10.50-12.00		
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50	15.50-16.15			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.15-18.00			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от «29» сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(подготовительная группа) № 5 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.25				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка (двиг. активность)	10.40-12.10	10.40-11.45	10.40-11.30	10.40-11.45	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.20	11.50-12.20	11.40-12.10	11.55-12.25	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами (двигательная активность)	15.50-16.00				15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.10				16.20-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(средняя группа) № 40  
(основной период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(средняя группа) № 45  
(основной период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(средняя группа) № 46  
(основной период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - Од от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 8  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 14  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - Од от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 16  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 15  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.20	9.00-9.20, 11.35-11.55	9.00-9.20, 11.35-11.55	9.00-9.20	9.00-9.20, 9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	10.45-11.00		10.30-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00	9.20-10.40		10.45-12.00	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	12.00-12.10	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 17  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.20			9.00-9.20, 11.35-11.55	9.00-9.20, 9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-11.00				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.40				10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	10.40-12.10				12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(старшая группа) № 41  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.50	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40			10.50-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15			10.50-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
 И.о. заведующего  
 МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_/О.Н.Щетинкина/  
 Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 48  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.15	9.00-10.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15				
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
 И.о. заведующего  
 МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_ /О.Н.Щетинкина/  
 Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 50  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00		9.00-10.50		9.00-9.25, 10.50-11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40		10.50-11.00		10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00		11.00- 12.00		9.25-10.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия			12.00-12.20		10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252-ОД от 29.09. 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(старшая группа) № 51  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.25	9.00-9.25, 10.50-11.20	9.00-10.00	9.00-10.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	9.25-10.40	10.40- 12.00		
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	10.40-12.20	12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
 И.о. заведующего  
 МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
 /О.Н.Щетинкина/  
 Приказ № 252 - ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 9  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.45	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-9.25, 11.05- 11.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55	10.30-10.40	10.45-10.55	10.50- 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.00	10.40-12.10	10.55-12.00	9.25-10.40	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	12.10-12.20	12.00-12.20	10.40- 12.20	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15	15.50- 16.50	15.50-16.15		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20	16.50- 18.20	16.15-18.20		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30				
Вечерний круг	18.30-18.40				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.40-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 10  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.45				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.00				
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - ОД от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 11  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность		7.00-8.00			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25, 11.15-11.45		9.00-10.30		
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00		10.30-10.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.40		10.40-12.00		
Возвращение с прогулки, игры, занятия	10.40-12.20		12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

**Утверждаю**  
**И.о. заведующего**  
**МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара**  
**/О.Н.Щетинкина/**  
**Приказ № 252 - ОД от 29 сентября 2022 г.**

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 13**  
**(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30			9.00-9.25, 11.15-11.40	9.00-9.25, 11.35-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40			10.50-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00			9.25-10.40	9.25-10.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20			10.40-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20				
Вечерний круг	18.20-18.30				
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - Од от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(вторая группа раннего возраста) № 1  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, занятия	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара  
/О.Н.Щетинкина/  
Приказ № 252 - Од от 29 сентября 2022 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(вторая группа раннего возраста) № 55  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, занятия	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00