

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №8  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №16  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №14  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) № 4  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-10.10, 11.20-11.50	9.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15	11.15-12.15	10.10-11.10	10.10-12.15	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.30	12.15-12.30	11.10-12.30	12.15-12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20	15.50-16.20		15.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20	16.20-18.20		17.00-18.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) № 6  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10, 11.25-11.55	9.00-10.10		9.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15	10.10-12.15		10.10-12.15	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.15-12.30	12.15-12.30		12.15-12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20	15.50-17.00		15.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20	17.00-18.20		17.00-18.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) № 7  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10, 11.15-11.45	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-9.30, 10.20-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.05	10.10-12.15	10.10-12.15	10.50-12.15	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.05-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	16.30-18.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) № 15  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10		9.00-9.30, 10.45-11.15		9.00-9.30, 11.20-11.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15		9.30-10.30		9.30-11.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.30		10.30-12.30		11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50		15.50-16.20		15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20		16.20-18.20		16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная группа) № 17  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-9.30, 11.25-11.55	9.00-9.30, 11.25-11.55	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15	10.10-12.15	9.30-11.15	9.30-11.15	10.10 -12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15-12.30	12.15-12.30	11.15-12.30	11.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г. о. Самара  
приказ № 169 –ОД от «27» августа 2021 г.  
\_\_\_\_\_ Бурцева И. В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(вторая группа раннего возраста) № 55  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, занятия	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.50-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г. о. Самара  
приказ № 169 –ОД от «27» августа 2021 г.  
\_\_\_\_\_ Бурцева И. В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(вторая группа раннего возраста) № 55  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, занятия	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.50-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 10  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 11  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 9  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) № 13  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 2  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25, 10.40-11.05	9.00-9.25, 10.30-10.55	9.00-10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.30	9.25-10.20	10.50-12.00		
Возвращение с прогулки, игры, занятия	10.30-12.20	10.20-12.20	12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 3  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50		9.00-9.25, 10.45-11.10		9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00		9.25-10.35		10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20		10.35-12.20		12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) № 18  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.30-10.30	8.30-10.20	8.30-10.30	8.30-10.00	8.30-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00	10.00-11.30	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.25			11.30-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.50	15.40-17.00	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	17.00-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169-ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (вторая группа раннего возраста) № 1  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(вторая группа раннего возраста) №30  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №27  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (младшая группа) №28  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) №20  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) №24  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) №31  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа) №33  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №21  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №23  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №35  
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №36  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35			9.00- 9.30	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05			9.30-11.00	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.05-12.25			11.00-12.25	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа) №32  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35		9.00-9.30		9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05		9.30-11.00		10.35-12.05
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.05-12.25		11.00-12.25		12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная к школе группа) №22  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-10.30	9.00-11.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	10.30-11.30	11.00-12.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.30	12.00-12.30	11.30-12.30	12.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная к школе группа) №25  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-11.00	9.30-10.30	9.00-10.00	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	11.00-12.00	10.30-11.30	10.00-11.00	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.30	12.00-12.30	11.30-12.30	11.00-12.30	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г.о. Самара  
 приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная к школе группа) №34  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-11.00	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	11.00-12.00	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.00-12.30	11.00-12.30	12.00-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г.о. Самара  
приказ № 169 – ОД от 27 августа 2021г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (подготовительная к школе группа) №26  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.00	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.30-12.00	10.30-12.00	10.00-11.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	11.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.20	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.20-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г. о. Самара  
приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
( вторая группа раннего возраста) № 37  
(в основной период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30-11.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	<b>11.30-12.15</b>
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.15-15.15</b>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	<b>15.15-15.50</b>
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	<b>15.50-16.00</b> <b>16.00-16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.10-17.20</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	<b>17.20-18.30</b>
Самостоятельная деятельность, уход домой	<b>18.30-19.00</b>

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г. о. Самара  
приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
в основной период ( для детей 3-4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	<b>9.00-9.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30-11.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	<b>11.30-12.00</b>
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00-15.00</b>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	<b>15.00-15.25</b>
Самостоятельная деятельность, уход домой	<b>15.25-16.00</b>

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (младшая группа) № 45  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.20-10.00	9.00-9.40		9.20-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	9.40-11.30		10.00-11.30	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00				

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
г. о. Самара  
приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
(младшая группа) № 46  
(основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-9.40			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	9.40-11.30			
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (подготовительная к школе группа) № 40  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10		9.00-11.00	9.00-10.10	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40		11.00-11.40	10.10-11.40	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40-12.00				11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.15		16.20-18.30	16.20-18.15	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.15-19.00		18.30-19.00	18.15-19.00	18.30-19.00

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (подготовительная к школе группа) № 42  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10				9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.20	10.10-11.40		9.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.10-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00		11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20				15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30			16.20-18.30	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00			18.30-19.00	18.30-19.00

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (подготовительная к школе группа) № 43  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10				9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00	10.10-11.40	10.10-10.50	10.10-11.40	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.00-12.00	11.40-12.00	10.50-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.20	15.50-16.55	15.50-16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30	16.55-18.30	16.20-18.40	16.20-18.15	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.15-19.00	18.00-19.00

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (средняя группа) № 41  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.50		9.00-9.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30		9.20- 11.30	9.20- 10.15	9.20- 11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00			10.15-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.15-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (средняя группа) № 48  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.20-10.20	9.20- 11.30	9.20- 10.30	9.20- 10.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00	10.20-12.00	11.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.15-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (средняя группа) № 50  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-9.50	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.10-11.30	10.20- 11.30	9.50-11.30	9.20- 11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (средняя группа) № 51  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.20		9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.20- 10.10	9.50- 11.30	10.20-11.30	9.50- 11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00	10.10-12.00	11.30-12.00		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 38  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-9.25	9.00-10.00	9.00-9.25	9.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	9.25-10.45	10.00- 11.30	9.25- 10.45	10.25-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00	10.45-12.00	11.30-12.00	10.45-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 39  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35	9.00-10.00		9.00-9.25	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.35	10.00-11.30		9.25- 11.15	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.35-12.00	11.30-12.00		11.15-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 49  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25			9.00-10.00	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.25	9.25-10.35	9.25-11.30	10.00- 11.30	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	10.25-12.00	10.35-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15			15.50-16.50	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30			16.50-18.30	16.15-18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 52  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25	9.00-10.00	9.00-9.25		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.30	10.00-11.30	9.25-10.55	9.25- 11.00	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	10.30-12.00	11.30-12.00	10.55-12.00	11.00-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 53  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00			9.00-9.25	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30			9.25- 11.30	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00				11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15			15.50-16.55	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30			16.55-18.30	16.15-18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
 г. о. Самара  
 приказ № 169-ОД от «27» августа 2021 г.

\_\_\_\_\_ Бурцева И.В.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (старшая группа) № 54  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00				
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-9.25		9.00-10.00	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	9.25- 11.00	9.25-10.15	10.00- 11.30	9.25-10.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-12.00	11.00-12.00	10.15-12.00	11.30-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.45				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50				
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00				



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 1» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_ Бурцева И.В.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ - ОД  
 « \_\_\_\_\_ » августа 2021 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа для детей с ЗПР) № 5  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами,	9.00 -10.00			9.00-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами	10.00-12.00			10.35-12.00	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами, коррекционный час	15.50-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.10				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00		

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 1» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_ Бурцева И.В.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ - ОД  
 « \_\_\_\_\_ » августа 2021 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (старшая группа для детей с ТНР) № 12  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
	8.10-8.30				
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, игры	8.10-9.00				
Занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами	10.00-12.00	10.35-12.00	10.00-12.00	10.00 – 11.15	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.25			11.15 - 12.25	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами, коррекционный час	15.50-16.50	15.50-16.15	15.50-16.50	15.50-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10	16.55-18.10	16.50-18.10	16.40-18.10	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00				

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 1» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_  
 Бурцева И.В.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ - ОД  
 « \_\_\_\_\_ » августа 2021 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (подготовительная к школе группа для детей с ЗПР) №19  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, игры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Занятия, занятия со специалистами.	9.00-10.00			9.00-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами	10.00-12.00			10.50-12.00	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами, коррекционный час	15.50-16.50	15.50-16.05		15.50-16.50	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	16.05-18.20		16.50-18.20	16.05-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00		

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 1» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_ Бурцева И.В.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ - ОД  
 « \_\_\_\_\_ » августа 2021 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста  
 (подготовительная к школе группа для детей с ТНР) №29  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами,	9.00-10.30	8.30-10.10			
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами	10.30-12.00	10.10-12.00			
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.25				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами, коррекционный час	15.50-16.05	15.50-16.50	15.50-16.05		15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.10	16.50-18.10	16.05-18.10		16.50-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00				

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 1» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_ Бурцева И.В.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ - ОД  
 « \_\_\_\_\_ » августа 2021 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа для детей с ТНР) № 44  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, пальчиковая гимнастика	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами	9.50-12.00	10.20-12.00	9.50-12.00	10.35-12.00	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами, коррекционный час	15.50-16.05				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.10				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00				

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 1» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_ Бурцева И.В.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ - ОД  
 « \_\_\_\_\_ » августа 2021 г.

**Режим дня в группе дошкольного возраста (средняя группа для детей с ЗПР) № 47  
 (основной период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами,	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.05	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами	9.50-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.05-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, занятия со специалистами, коррекционный час	15.50-16.05				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.10				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00				