

Игры с карандашами

Что такое, угадай?

*Чертят им или рисуют.
Грифель по листку танцует.
Он большой помощник наш,
И зовётся ...(карандаш)*

Посмотри, какие они разные,
Зеленые, синие, красные.
Они умеют рисовать,
Штриховать, писать, играть!

Да, да! Играть! Сегодня карандаши поиграют с твоими пальчиками. Это очень полезные игры.

Ведь ты скоро пойдешь в школу и будешь учиться аккуратно и красиво писать.

Для этого нужно, чтобы пальчики стали ловкими, подвижными и умелыми.

Мы возьмем карандаши и поиграем с ними.

Веселые карандаши тебе желают успеха!

л





УПРАЖНЕНИЕ 1

«Утюжок»

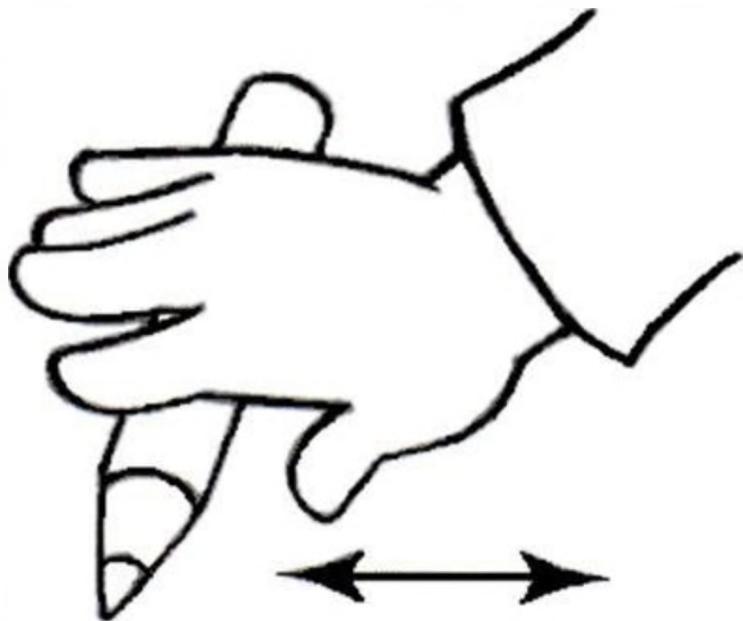


Прокатывание карандаша по поверхности
стола.

Возьми толстый карандаш.
Положи его на стол.
«Прогладь» карандаш сначала одной
ладонью, потом другой.
Покатай карандаш по столу.

**«Я качу, качу, качу
Карандаш куда хочу.
Вправо – влево, вверх и вниз
Карандаш, крутись, крутись!»**

л





УПРАЖНЕНИЕ 2

«Добывание огня»



Прокатывание карандаша между ладонями

Положи карандаш на одну ладонку, прикрой ее другой.

Прокатывай карандаш между ладонками сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям.

Попробуй повторить это упражнение с двумя карандашами.



«Карандашик тру, кручу,-
Я огонь добыть хочу!»

л

УПРАЖНЕНИЕ 3



«Прятки»

Сжимание карандаша в кулачке

Возьми коротенький карандашик и зажми его в кулачке.
А потом спрячь его в другой руке.



«Карандашик я сжимаю
В прятки с ним вот так играю.»

л



УПРАЖНЕНИЕ 4

«Пианино»



Нажимание на карандаш поочередно
кончиками пальцев

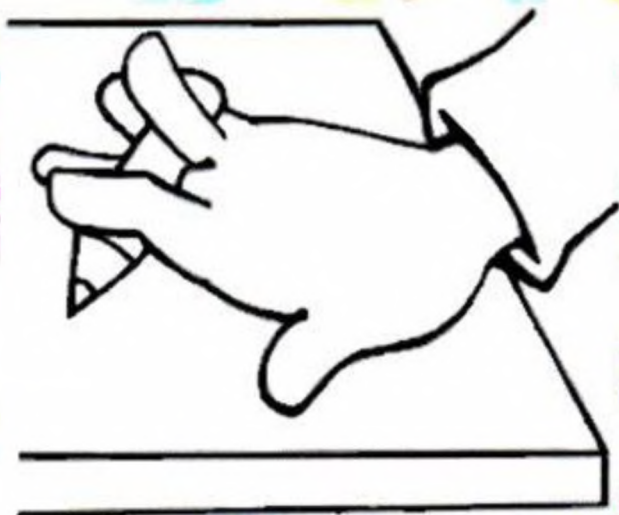
Положи карандаш на стол и нажимай на него
кончиком каждого пальчика

**«Сейчас я сяду к пианино
Заиграют пальцы дивно.
Буду ноты изучать,
По порядку называть:
До, ре, ми, фа, соль, ля, си, до
До, си, ля, соль, фа, ми, ре, до»**

л

УПРАЖНЕНИЕ 5

«Качели»



Прижимание попеременно указательным и безымянным пальцами концов карандаша к поверхности стола

Тонкий карандаш положи на средний палец прижатой к столу ладони.

Указательным и безымянным пальцами попеременно нажимай на концы карандаша.

**Мы уселись на качели,
И качели полетели...
Раз – и вверх, раз – и вниз!
Только, карандаш, держись!**

л



УПРАЖНЕНИЕ 6

«Догонялки»



Вращение карандаша вокруг своей оси
пальцами обеих рук

Возьмем карандаш всеми пальчиками.
Покрути его. Пусть пальчики бегут по
карандашу , догоняя друг друга.



Карандашик я возьму

Его ловко покручу.

Пальчик, пальчик, не зевай,

От меня не отставай!

л

Игры подобрал

педагог-психолог Филиппова И.Г.