

# Игры с карандашами

Что такое, угадай?

*Чертят им или рисуют.  
Грифель по листку танцует.  
Он большой помощник наш,  
И зовётся ...(карандаш)*

Посмотри, какие они разные,  
Зеленые, синие, красные.  
Они умеют рисовать,  
Штриховать, писать, играть!

Да, да! Играть! Сегодня карандаши поиграют с твоими пальчиками. Это очень полезные игры.

Ведь ты скоро пойдешь в школу и будешь учиться аккуратно и красиво писать.

Для этого нужно, чтобы пальчики стали ловкими, подвижными и умелыми.

Мы возьмем карандаши и поиграем с ними.

*Веселые карандаши тебе желают успеха!*

л





## УПРАЖНЕНИЕ 1

### «Утюжок»

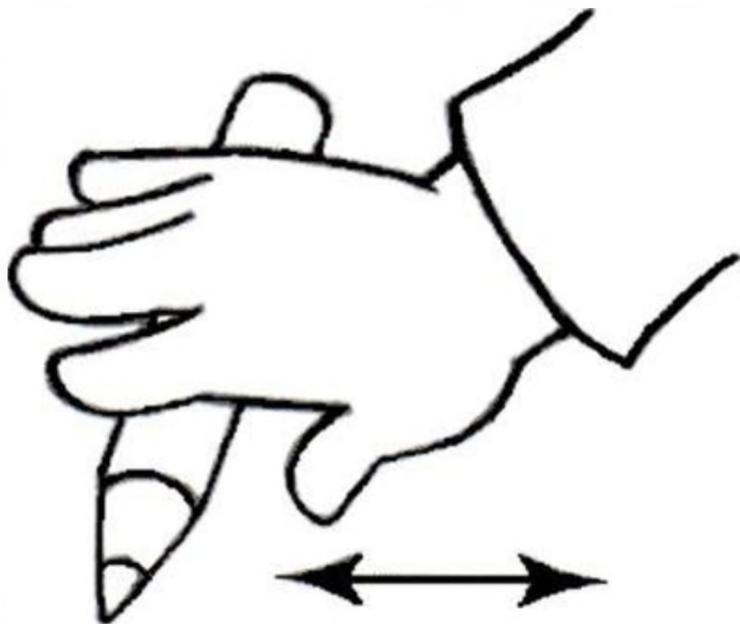


Прокатывание карандаша по поверхности  
стола.

Возьми толстый карандаш.  
Положи его на стол.  
«Прогладь» карандаш сначала одной  
ладонью, потом другой.  
Покатай карандаш по столу.

**«Я качу, качу, качу  
Карандаш куда хочу.  
Вправо – влево, вверх и вниз  
Карандаш, крутись, крутись!»**

л





## УПРАЖНЕНИЕ 2

### «Добывание огня»



#### Прокатывание карандаша между ладонями

Положи карандаш на одну ладонку, прикрой ее другой.

Прокатывай карандаш между ладонками сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям.

Попробуй повторить это упражнение с двумя карандашами.



«Карандашик тру, кручу,-  
Я огонь добыть хочу!»

л

## УПРАЖНЕНИЕ 3



### «Прятки»



Сжимание карандаша в кулачке

Возьми коротенький карандашик и зажми его в кулачке.  
А потом спрячь его в другой руке.

**«Карандашик я сжимаю  
В прятки с ним вот так играю.»**

л



## УПРАЖНЕНИЕ 4

### «Пианино»



Нажимание на карандаш поочередно  
кончиками пальцев

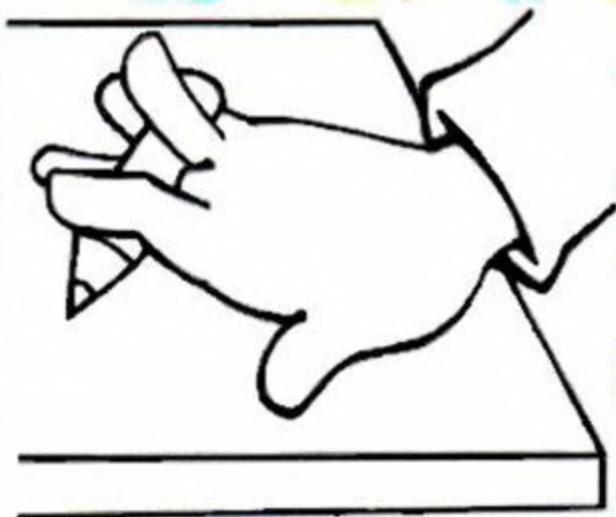
Положи карандаш на стол и нажимай на него  
кончиком каждого пальчика

**«Сейчас я сяду к пианино  
Заиграют пальцы дивно.  
Буду ноты изучать,  
По порядку называть:  
До, ре, ми, фа, соль, ля, си, до  
До, си, ля, соль, фа, ми, ре, до»**

л

## УПРАЖНЕНИЕ 5

### «Качели»



Прижимание попеременно указательным  
и безымянным пальцами концов карандаша  
к поверхности стола

Тонкий карандаш положи на средний палец прижатой к  
столу ладони.

Указательным и безымянным пальцами попеременно  
нажимай на концы карандаша.

**Мы уселись на качели,  
И качели полетели...  
Раз – и вверх, раз – и вниз!  
Только, карандаш, держись!**

л



## УПРАЖНЕНИЕ 6

### «Догонялки»



Вращение карандаша вокруг своей оси  
пальцами обеих рук

Возьмем карандаш всеми пальчиками.  
Покрути его. Пусть пальчики бегут по  
карандашу , догоняя друг друга.



Карандашик я возьму

Его ловко покручу.

Пальчик, пальчик, не зевай,

От меня не отставай!

л

Игры подобрал

педагог-психолог Филиппова И.Г.