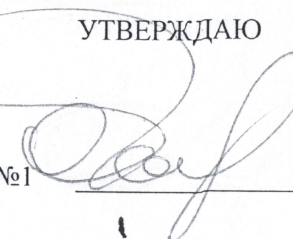


МЕНЮ по справке на диетическое питание

Детский сад №1
Измененное и согласованное

ДИРЕКТОР
ООО"НОВАЯ КОМПАНИЯ "
Комбинат школьного питания №1

УТВЕРЖДАЮ



А.И.Михалев

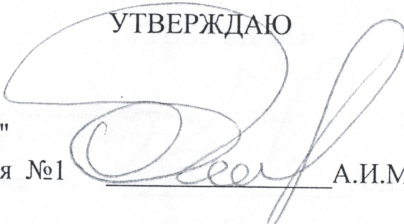
ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: молоко и молочные продукты, продукты, содержащие глютен (пшеница, рожь), мучные и хлебобулочные изделия, макароны

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша "Дружба" вязкая НА ВОДЕ	Каша вязкая ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ	Каша ПШЕННАЯ НА ВОДЕ	Каша ячневая НА ВОДЕ	Каша гречневая НА ВОДЕ
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из белокочанной капусты (с луком)	Салат из помидоров и огурцов с луком	Салат из моркови	Салат из свежих огурцов	Винегрет овощной
Суп с рыбными консервами	Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный с горохом	Борщ со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный с крупой пшеничной
	РЫБА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	Капуста тушеная	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
Каша гречневая рассыпчатая	Каша вязкая рисовая	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		Пюре гороховое
Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из черной смородины	Компот из свежей вишни
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным)	Салат из горошка зеленого консервированного	Фрукты	Салат из свеклы с зеленым горошком	Фрукты
Чай с сахаром	Сосиски отварные	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ
Яйцо вареное	Каша вязкая рисовая	Яйцо вареное	Компот из изюма	
	Компот из яблок	Кисель из черной смородины		Чай с лимоном

МЕНЮ по справке на диетическое питание

Детский сад №1
Измененное и согласованное

ДИРЕКТОР
ООО"НОВАЯ КОМПАНИЯ "
Комбинат школьного питания №1

УТВЕРЖДАЮ

А.И. Михалев

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: молоко и молочные продукты, продукты, содержащие глютен (пшеница, рожь), мучные и хлебобулочные изделия, макароны

День: 6	День: 7	День: 8	День: 9	День: 10
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша РИСОВАЯ НА ВОДЕ	Каша ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ	Каша пшеничная НА ВОДЕ	Каша РИСОВАЯ НА ВОДЕ	Каша ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из свеклы	Салат из свежих помидоров с луком	Салат из горошка зеленого консервированного	Салат из свежих огурцов	Салат из белокочанной капусты (с морковью)
Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Борщ со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный БЕЗ КЛЕЦОК	Борщ с фасолью и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Рассольник "Ленинградский" (с перловой крупой БЕЗ СМЕТАНЫ)
Каша гречневая рассыпчатая	ПЕЧЕНЬ ОТВАРНАЯ	Плов из птицы	Капуста тушеная	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
Напиток из плодов шиповника	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
	Компот из изюма			Компот из яблок
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным)	Каша РИСОВАЯ НА ВОДЕ	Рыба тушеная с овощами	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	РЫБА ОТВАРНАЯ
Компот из свежей вишни	Яйцо вареное	Картофель отварной	Яйцо вареное	Каша вязкая рисовая
Яйцо вареное	Чай с сахаром	Компот из кураги	Кисель из черной смородины	Чай с лимоном