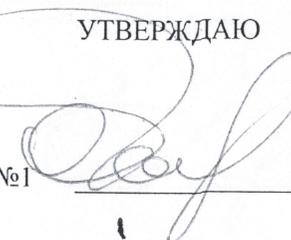


МЕНЮ по справке на диетическое питание

Детский сад №1
Измененное и согласованное

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР
ООО"НОВАЯ КОМПАНИЯ "
Комбинат школьного питания №1



А.И.Михалев

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: молоко и молочные продукты, продукты, содержащие глютен (пшеница, рожь), мучные и хлебобулочные изделия, макароны

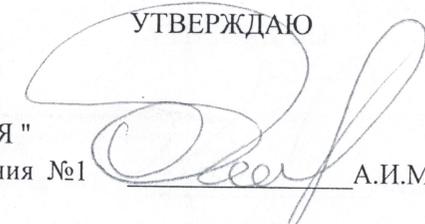
| День 1 | День 2 | День 3 | День 4 | День 5 |
|---|---|----------------------------|--|-------------------------------------|
| ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК |
| Каша "Дружба" вязкая НА ВОДЕ | Каша вязкая ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ | Каша ПШЕННАЯ НА ВОДЕ | Каша ячневая НА ВОДЕ | Каша гречневая НА ВОДЕ |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД |
| Салат из белокочанной капусты (с луком) | Салат из помидоров и огурцов с луком | Салат из моркови | Салат из свежих огурцов | Винегрет овощной |
| Суп с рыбными консервами | Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ | Суп картофельный с горохом | Борщ со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ | Суп картофельный с крупой пшеничной |
| | РЫБА ОТВАРНАЯ | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | Капуста тушеная | ПТИЦА ОТВАРНАЯ |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша вязкая рисовая | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | Пюре гороховое |
| Напиток из плодов шиповника | Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма | Компот из черной смородины | Компот из свежей вишни |
| ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК |
| Сок фруктовый | Сок фруктовый | Сок фруктовый | Сок фруктовый | Сок фруктовый |
| УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН |
| Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным) | Салат из горошка зеленого консервированного | Фрукты | Салат из свеклы с зеленым горошком | Фрукты |
| Чай с сахаром | Сосиски отварные | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ |
| Яйцо вареное | Каша вязкая рисовая | Яйцо вареное | Компот из изюма | |
| | Компот из яблок | Кисель из черной смородины | | Чай с лимоном |

МЕНЮ по справке на диетическое питание

Детский сад №1
Измененное и согласованное

ДИРЕКТОР
ООО"НОВАЯ КОМПАНИЯ "
Комбинат школьного питания №1

УТВЕРЖДАЮ



А.И. Михалев

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: молоко и молочные продукты, продукты, содержащие глютен (пшеница, рожь), мучные и хлебобулочные изделия, макароны

| День: 6 | День: 7 | День: 8 | День: 9 | День: 10 |
|---|--|---|---|--|
| ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК |
| Каша РИСОВАЯ НА ВОДЕ | Каша ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ | Каша пшеничная НА ВОДЕ | Каша РИСОВАЯ НА ВОДЕ | Каша ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД |
| Салат из свеклы | Салат из свежих помидоров с луком | Салат из горошка зеленого консервированного | Салат из свежих огурцов | Салат из белокочанной капусты (с морковью) |
| Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ | Борщ со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ | Суп картофельный БЕЗ КЛЕЦОК | Борщ с фасолью и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ | Рассольник "Ленинградский" (с перловой крупой БЕЗ СМЕТАНЫ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | ПЕЧЕНЬ ОТВАРНАЯ | Плов из птицы | Капуста тушеная | ПТИЦА ОТВАРНАЯ |
| Напиток из плодов шиповника | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ |
| | Компот из изюма | | | Компот из яблок |
| ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК |
| Сок фруктовый | Сок фруктовый | Сок фруктовый | Сок фруктовый | Сок фруктовый |
| УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН |
| Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным) | Каша РИСОВАЯ НА ВОДЕ | Рыба тушеная с овощами | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | РЫБА ОТВАРНАЯ |
| Компот из свежей вишни | Яйцо вареное | Картофель отварной | Яйцо вареное | Каша вязкая рисовая |
| Яйцо вареное | Чай с сахаром | Компот из кураги | Кисель из черной смородины | Чай с лимоном |