

МЕНЮ по справке на диетическое питание

МБДОУ "Детский сад №1" г.о.Самара
Измененное и согласованное



ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: ЦЕЛЬНОЕ МОЛОКО, ЯЙЦА, ВЫПЕЧКУ, КОЛБАСЫ, ЖИРНОЕ, СОКИ, ШОКОЛАД

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: *осенне-зимний*

Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ
Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	Салат из соленых огурцов с луком	Салат овощной с яблоками и свеклой	Икра кабачковая	Салат из белокочанной капусты (с луком)
Суп с рыбными фрикадельками	Борщ с картофелем и капустой	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты с картофелем	Расольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)
Сосиски отварные	Шницель	Котлеты рубленые из курицы	Макаронник с печенью	
Макаронные изделия отварные	рис отварной	Пюре картофельно-морковное	Компот из сушеных фруктов	Пюре картофельное
Компот из свежей вишни	Напиток из плодов шиповника	Компот из изюма		Компот из яблок
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка домашняя	Батон со сгущенным молоком	Пряник	Булочка российская	Печенье
Компот из свежей вишни	Чай с сахаром	Компот из изюма	Компот из сушеных фруктов	Компот из яблок
			Фрукты	
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Винегрет	Пудинг из творога	Котлеты рубленые из курицы	Картофель, запеченный в сметанном соусе	Пудинг из творога (паровой) с курагой
СОСИСКА ОТВАРНАЯ		перловая каша	Компот из кураги	
Компот из сушеных фруктов	Кисель из красной смородины	Чай с сахаром	Хлеб ржаной	Чай с лимоном
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		

К ИЗМЕНЕННОМУ МЕНЮ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮ_

МЕНЮ по справке на диетическое питание

МБДОУ "Детский сад №1" г.о.Самара

Измененное и согласованное

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: ЦЕЛЬНОЕ МОЛОКО, ЯЙЦА, ВЫПЕЧКУ, КОЛБАСЫ, ЖИРНОЕ, СОКИ, ШОКОЛАД

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

Сезон: осенне-зимний



А.И.Михалев

Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ	Каша НА ВОДЕ
Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ	Чай с САХАРОМ
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты с луком	Салат из моркови с яблоками	Салат из соленых огурцов с луком	огурец соленый	Салат из свеклы
Суп картофельный с крупой пшениной	Борщ из свежей капусты с картофелем	Суп с рыбными консервами	Щи со свежей капустой и картофелем	Суп картофельный с мучными клецками
Шницели рубленые	Фрикадельки мясные в соусе	Птица, тушенная с овощами	Пюре картофельное	Плов из птицы
Гороховое пюре	Каша гречневая рассыпчатая		Гуляш из мяса	Компот из изюма
Компот из сушеных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Компот из красной смородины	Компот из кураги	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка школьная	Бутерброд с повидлом	Ватрушка с творогом	Булочка дорожная	Пряник
Компот из сушеных фруктов	Чай с сахаром	Компот из красной смородины	Компот из кураги	Компот из изюма
		Фрукты		
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рагу из овощей	Пудинг из творога	Макароны, отварные с сыром	Запеканка из творога с морковью	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
Чай с лимоном		Компот из сушеных фруктов		Картофель отварной
Хлеб ржаной	Кисель из вишни	Хлеб ржаной	Компот из яблок	Чай с сахаром
				Хлеб ржаной

К ИЗМЕНЕННОМУ МЕНЮ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮ.