

МЕНЮ по справке на диетическое питание

МБДОУ "Детский сад №1" г.о.Самара
Измененное и согласованное

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: РЫБА, МОЛОКО, СЫРАЯ МОРКОВЬ, ПЕРСИКИ, АБРИКОСЫ

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: осенне-зимний



Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ
Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты (БЕЗ МОРКОВИ)	Салат из соленых огурцов с луком	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	Икра кабачковая	Салат из белокочанной капусты (с луком)
Суп БЕЗ РЫБНЫХ ФРИКАДЕЛЕК	Борщ с картофелем и капустой	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты с картофелем	Расольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	Шницель	Котлеты рубленые из курицы	Макаронник с печенью	
Макаронные изделия отварные	рис отварной	Пюре картофельно-морковное	Компот из сушеных фруктов	Пюре картофельное
Компот из свежей вишни	Напиток из плодов шиповника	Компот из изюма	Хлеб пшеничный	Компот из яблок
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка домашняя	Хлеб пшеничный	Пряник	Булочка российская	Печенье
Сок фруктовый	Чай с сахаром	Ряженка	Сок фруктовый	Кефир
			Фрукты	
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Винегрет	Пудинг из творога	Котлеты рубленые из курицы	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (МЯТЫЙ)	Пудинг из творога (паровой) с курагой
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		перловая каша	Компот из кураги	
Компот из сушеных фруктов	Кисель из красной смородины	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	

К ИЗМЕНЕННОМУ МЕНЮ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮ_

МЕНЮ по справке на диетическое питание

МБДОУ "Детский сад №1" г.о.Самара
Измененное и согласованное

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: РЫБА, МОЛОКО, СЫРАЯ МОРКОВЬ, ПЕРСИКИ, АБРИКОСЫ

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: осенне-зимний



Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ	Каша НА ВОДЕ С МАСЛОМ
Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА	Чай С САХАРОМ БЕЗ МОЛОКА
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты с луком	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	Салат из соленых огурцов с луком	огурец соленый	Салат из свеклы
Суп картофельный с крупой пшенной	Борщ из свежей капусты с картофелем	Суп БЕЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ	Щи со свежей капустой и картофелем	Суп картофельный с мучными клецками
Шницели рубленые	Фрикадельки мясные в соусе	Птица, тушеная с овощами	Пюре картофельное	Плов из птицы
Гороховое пюре	Каша гречневая рассыпчатая		Гуляш из мяса	Компот из изюма
Компот из сушеных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Компот из красной смородины	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Всего в обед
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка школьная	Бутерброд с МАСЛОМ	Ватрушка с творогом	Булочка дорожная	Пряник
Сок фруктовый	Чай с сахаром	Снежок	Сок фруктовый	Ряженка
		Фрукты		
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рагу из овощей	Пудинг из творога	Макароны, отварные с сыром	Запеканка из творога с морковью	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
Чай с лимоном		Компот из сушеных фруктов		Картофель отварной С МАСЛОМ (МЯТЫЙ)
Хлеб пшеничный	Кисель из вишни	Хлеб пшеничный	Компот из яблок	Чай с сахаром
				Хлеб пшеничный

К ИЗМЕНЕННОМУ МЕНЮ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮ_