

МЕНЮ по справке на диетическое питание

МБДОУ "Детский сад №1" г.о.Самара  
Измененное и согласованное

УТВЕРЖДАЮ

А.И.Михалев

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: С ЦЕЛЬНЫМ МОЛОКОМ, СМЕТАНА, СЫР, РЫБА

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: осенне-зимний



Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша Дружба НА ВОДЕ	Каша вязкая манная НА ВОДЕ	Каша ячневая НА ВОДЕ	Каша гречневая НА ВОДЕ	Каша пшённая НА ВОДЕ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	Салат из соленых огурцов с луком	Салат овощной с яблоками и свеклой	Икра кабачковая	Салат из белокочанной капусты (с луком)
Суп БЕЗ РЫБНЫХ ФРИКАДЕЛЕК	Борщ с картофелем и капустой БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Расольник ленинградский (с перловой крупой БЕЗ СМЕТАНЫ)
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	МЯСО ОТВАРНОЕ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	Макаронник с печенью	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
Макаронные изделия отварные	рис отварной	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Компот из сушеных фруктов	
Компот из свежей вишни	Напиток из плодов шиповника	Компот из изюма	Хлеб пшеничный	Компот из яблок
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Булочка домашняя	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Сок фруктовый	Чай с сахаром	Ряженка	Сок фруктовый	Кефир
			Фрукты	
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Винегрет	КАША НА ВОДЕ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАША НА ВОДЕ
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	перловая каша	Компот из кураги	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Компот из сушеных фруктов	Кисель из красной смородины	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	ЧАЙ С САХАРОМ
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	

К ИЗМЕНЕННОМУ МЕНЮ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮ.

МЕНЮ по справке на диетическое питание

МБДОУ "Детский сад №1" г.о.Самара  
Измененное и согласованное



ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: С ЦЕЛЬНЫМ МОЛОКОМ, СМЕТАНА, СЫР, РЫБА

**Примерное 10-ти дневное цикличное меню**

Сезон: осенне-зимний

Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша рисовая НА ВОДЕ	Каша "Геркулес" НА ВОДЕ	Каша пшеничная вязкая НА ВОДЕ	Каша кукурузная НА ВОДЕ	Суп молочный с макаронными изделиями
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из белокочанной капусты с луком	Салат из моркови с яблоками	Салат из соленых огурцов с луком	огурец соленый	Салат из свеклы
Суп картофельный с крупой пшеничной	Борщ из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп БЕЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ	Щи со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный БЕЗ КЛЕЦОК
МЯСО ОТВАРНОЕ	МЯСО ОТВАРНОЕ	Птица, тушеная с овощами	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Плов из птицы
Гороховое пюре	Каша гречневая рассыпчатая		Гуляш из мяса	Компот из изюма
Компот из сушеных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Компот из красной смородины	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	<b>Всего в обед</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Булочка школьная	Бутерброд с повидлом	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Булочка дорожная	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Сок фруктовый	Чай с сахаром	Снежок	Сок фруктовый	Ряженка
		Фрукты		
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Рагу из овощей	МЯСО ОТВАРНОЕ	Макароны, отварные БЕЗ СЫРА	Гуляш из мяса	ЯЙЦО ВАРЕНое
ЧАЙ С САХАРОМ	КАША НА ВОДЕ	Компот из сушеных фруктов	КАША НА ВОДЕ	Картофель отварной
Хлеб пшеничный	Кисель из вишни	Хлеб пшеничный	Компот из яблок	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный

К ИЗМЕНЕННОМУ МЕНЮ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮ