

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 1» городского округа Самара

Россия, 443028, г. Самара, мкр. Крутые Ключи, д. 34

Тел.: (846) 213-15-71, e-mail: mbdouKK@yandex.ru

Мероприятия
по формированию культуры питания
у воспитанников МБДОУ «Детский сад № 1» г.о. Самара

Культура питания в дошкольном учреждении — наука, необходимая в современной жизни. Поскольку дети проводят большую часть дня в дошкольной группе, то именно на воспитателей ложится обязанность научить ребенка полезно, вкусно, красиво и, самое главное, аккуратно питаться. С этой целью в детском саду проводятся следующие мероприятия:

1. Сервировка стола во время приема пищи
2. Формирование культурно-гигиенических навыков за столом
3. Экскурсии на пищеблок
4. Беседы «Здоровая пища», «Культура поведения за столом», «Кто живет в Молочной стране», «Можно ли вырасти из конфет» и т.д.
5. Дидактические игры: «Съедобное-несъедобное»,
6. Чтение детских произведений: Чуприна Н.Ю. «Маша и фруктовый сад», «Молоко, Йогурт, Кефир», «Интересный разговор» и т.д.
7. Сказочный марафон «Королевство полезных привычек»
8. Конкурс рисунков «Вкусный маршрут»
9. Выпуск газеты «Здоровей-ка»
10. Медиа-конкурс «Я выбираю полезный продукт», «Готовим дома»